

## Allegato n.4 AL CAPITOLATO

*Specifica tecnica relativa ai menù per ciascuna  
tipologia di utenti*

Aprile 2021

## Menù estivo delle Scuole Primarie/Secondarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup> settimana	Fusilli tricolore olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano  Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi  Pane Frutta fresca	Pasta al pesto  Arrosto di vitello Patate* e fagiolini*  Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro  Tonno al naturale Carote julienne  Pane Frutta fresca	Pasta zafferano (o speck a rotazione)  Cotoletta di tacchino al forno Erbette*  Pane integrale Frutta fresca	Riso all'inglese  Frittata con formaggio Insalata verde e pomodori**  Pane Frutta fresca
2 <sup>a</sup> settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di vitellone Zucchine** al forno Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* in umido Insalata verde Pane Frutta fresca
3 <sup>a</sup> settimana	Pasta al pesto di zucchine**  Primosale Carote brasate Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana A rotazione : polpette di manzo al pomodoro / Bruscitt  Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano  Filetè di merluzzo*  Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di ceci con crostini  Arrosto di tacchino  Pomodori** e zucchine** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne  Frittata con patate*  Insalata mista Pane Frutta fresca
4 <sup>a</sup> settimana	Pasta alla norma Robiola Zucchine** al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Tortino di verdure* Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Cuore di merluzzo* al forno Insalata mista Pane Frutta fresca

\*

## Menù Invernale delle Scuole Primarie/Secondarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup> settimana	Pasta al ragù di verdure** piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2 <sup>a</sup> settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane multicereali Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Cotoletta di tacchino Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Tortino di pesce* Carote all'olio Pane Frutta fresca
3 <sup>a</sup> settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 <sup>a</sup> settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

## Menù estivo delle Scuole d'Infanzia

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup> settimana	Fusilli tricolore olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano  Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca <i>Torta al forno</i>	Ditalini integrali al pesto  Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Chicche di patate al pomodoro  Tonno al naturale Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Pasta zafferano e zucchine o speck a rotazione  Bocconcini di tacchino impanati Erbette* Pane integrale Gelato* Frutta fresca	Riso all'inglese  Frittata con formaggio Insalata verde e pomodori** Pane Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>
2 <sup>a</sup> settimana	Pasta al ragu' di verdure** e piselli* frullati Crescenza Carote julienne Pane multicereali (chiaro) Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Passato di patate e carote Pizza Margherita Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro Hamburger di vitellone Zucchine** al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di legumi* con orzo Bocconcini di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* gratinati Patate al forno Pane Yogurt alla frutta <i>Frutta fresca</i>
3 <sup>a</sup> settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta</i>	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo al pomodoro / Bruscitt Insalata verde Pane integrale Frutta fresca <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Risotto allo zafferano Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di ceci con pasta Arrosto di tacchino Pomodori** e zucchine** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>	Pasta al ragu' di carne Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>
4 <sup>a</sup> settimana	Pasta alla norma Robiola Zucchine** al forno Pane Gelato* <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola Insalata verde e mais Pane multicereali (scuro) Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta olio e grana Tortino di verdure* Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto al pomodoro Cuore di merluzzo* al forno Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>

## Menù Invernale delle Scuole d'Infanzia

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	Pasta al ragù di verdure** piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca Torta al forno	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca Fette biscottate integrali e miele	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca Banana o purea di mela
<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane multicereali Frutta fresca Mousse di frutta	Passato di carote e patate Pizza Margherita Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di cannellini con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde e mais Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Risotto al pomodoro Tortino di pesce* Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana o purea di mela
<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	Pasta Portofino Frittata con formaggio Erbette* e Parmigiano Pane integrale Frutta fresca Torta al forno	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca Fette biscottate integrali e marmellata	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca Focaccia salata	Passato di verdure** con pasta Grana Padano Patate al forno Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca Banana o purea di mela
<b>4<sup>a</sup> settimana</b>	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane multicereali Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta e lenticchie Spezzatino di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca Focaccia salata	Pasta olio e parmigiano Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca Banana o purea di mela

		Menù Estivo ANZIANI			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	Pasta con crema di peperoni** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Tonno al naturale Erbette* Pane Frutta fresca	Pasta zafferano e speck / Cotoletta di tacchino Macedonia di verdure* Pane integrale Gelato*	Insalata* di farro Frittata con formaggio Insalata verde e pomodori** Pane Frutta fresca
2a settimana	Pasta al ragu' di verdure** e piselli* frullati Crescenza Insalata verde Pane multicereali (chiaro) Frutta fresca	Pizza Margherita (bassa) Insalata Nizzarda* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di vitellone Zucchine** al forno Pane Frutta fresca	Insalata* di riso Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* gratinati Patate al forno Pane Yogurt alla frutta
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Carote brasate Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Spezzatino di manzo Insalata verde Pane integrale Gelato*	Risotto allo zafferano Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta alla carbonara Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** e zucchine** in Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Frittata con patate* Insalata mista (no carote julienne) Pane Frutta fresca
4a settimana	Pasta alla norma** Robiola Zucchine** al forno Pane Gelato*	Lasagne al pesto* Mortadella 1/2 pz Insalata verde Pane multicereali (scuro) Frutta fresca	Pasta e fagioli Tortino di verdure* Carote brasate Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini* Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Cuore di merluzzo* al forno Insalata mista (no carote julienne) Pane Yogurt alla frutta

	<b>Menù Invernale ANZIANI</b>
--	-------------------------------

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
1a settimana	Pasta al ragù di verdure** episelli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Mortadella 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta alla carbonara Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi gratinati Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Verdure miste** brasate Pizza margherita (bassa) Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Tortino di pesce* Carote all'olio Pane Frutta fresca
3a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Grana Padano Patate e zucca al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Pesce spada* olio e prezzemolo Finocchi all'olio Pane Frutta fresca
4a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista (no carote julienne) Pane Frutta fresca

\*

Menu **FRUTTA**

	menu <b>FRUTTA</b> Estate
--	---------------------------

	Lunedì'	Martedì'	Mercoledì'	Giovedì'	Venerdì'
1° settimana	MELONE CANTALUPO	PESCA PASTA BIANCA	ALBICOCCA	BANANA	PRUGNA/SUSINA
2° settimana	PESCA NETTARINA	ALBICOCCA	KIWI	MELONE RETATO	MELA GOLDEN DELICIOUS
3° settimana	MELONE CANTALUPO	PESCA PASTA BIANCA	ALBICOCCA	PRUGNA/SUSINA	BANANA
4° settimana	PESCA NETTARINA	ALBICOCCA	MELA FUJI	MELONE RETATO	PRUGNE/SUSINE

	<b>menu FRUTTA Invernale</b>
--	------------------------------

	<b>Martedì'</b>	<b>Mercoledì'</b>	<b>Giovedì'</b>	<b>Venerdì'</b>
<i>1° settimana</i>	KIWI	ARANCIA NAVEL	MANDARINI	PERA MAX RED BURTLETT
<i>2° settimana</i>	MELA GOLDEN DELICIOUS	BANANA	ARANCIA TAROCCO	KIWI
<i>3° settimana</i>	MELA FUJI	KIWI	MANDARINI	PERA DECANA
<i>4° settimana</i>	KIWI	ARANCIA TAROCCO	BANANA	CLEMENTINE

